

Муниципальное образовательное учреждение
Сараевская средняя общеобразовательная школа

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель МО
Учителей физкультуры
и ОБЖ
_____ (Еськина Г.В.)
Протокол № _____
от «29 августа» 2023 г.

«СОГЛАСОВАНО»
Зам. директора по УВР
Литвинова Л.А.
(Литвинова Л.А.)
«29 августа» 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы
Клейменова Т.В.
(Клейменова Т.В.)
«29 августа» 2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по ОБЖ

11 КЛАСС

(Базовый уровень)

УЧИТЕЛЬ - Баранова Елена Алексеевна

2023

Раздел 1. Пояснительная записка

Рабочая программа по ОБЖ разработана для обучения в 11 классе Муниципального образовательного учреждения Сараевская средняя общеобразовательная школа с учетом:

- нормативно-правовых документов:
 - Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
 - Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
 - Основной образовательной программы среднего образования МОУ Сараевская СОШ;
 - Учебного плана МОУ Сараевская СОШ на 2023-2024 учебный год.
- требований к уровню подготовки учащихся 11 класса;
- познавательных интересов учащихся.

При выборе системы обучения и учебно-методического комплекса по предмету для реализации рабочей программы *учитывались*

- соответствие УМК возрастным и психологическим особенностям учащихся;
- соотнесённость с содержанием государственной итоговой аттестации;
- завершённость учебной линии;
- обеспеченность образовательного учреждения учебниками.

Воспитательные возможности программы отражены в планируемых результатах изучения учебного предмета.

Программа рассчитана на 34 часа в год (1 час в неделю).

Используемый УМК:

Учебники	Методические пособия
Учебник ОБЖ 11 класс для общеобразовательных учреждений автор Смирнов А.Т., изд-во «Просвещение». – 3-е изд.перераб – М.: Просвещение, 2018 – 304 с.)	методическое пособие для учителя (программа ОБЖ, автор Смирнов А.Т., 5-11классы, Москва «Просвещение» 2016г.). Поурочное планирование программы "Основы безопасности жизнедеятельности" (автор А. Смирнов).

Раздел 2. Планируемые результаты изучения учебного предмета

Личностные результаты:

- умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность;
- участие в проектной деятельности, в организации и проведении учебно-исследовательской работы;
- поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа;
- оценивание и корректировка своего поведения в окружающей среде, выполнение в практической деятельности и в повседневной жизни экологических требований;
- умение отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои мировоззренческие взгляды;
- осуществление осознанного выбора путей продолжения образования или будущей профессии.
- выработка потребности в соблюдении норм здорового образа жизни и устойчивой психологической невосприимчивости к вредным привычкам;
- действие в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- владение навыками в области гражданской обороны;
- соблюдение мер пожарной безопасности дома и на природе;
- соблюдение мер безопасного поведения на водоемах в любое время года;
- соблюдение мер профилактики инфекционных заболеваний;
- оказание первой помощи пострадавшим, находящимся в неотложных состояниях;
- вызов (обращение за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
- подготовка к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.

Метапредметные результаты

Регулятивные УУД

- Умение самостоятельно определять цели обучения, ставить и формулировать новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности.
- Умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач.
- Умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией.
- Умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности ее решения.
- Владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности.

Познавательные УУД

- Умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии для классификации,

- устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное, по аналогии) и делать выводы.
- определять обстоятельства, которые предшествовали возникновению связи между явлениями, из этих обстоятельств выделять определяющие, способные быть причиной данного явления, выявлять причины и следствия явлений;
- строить рассуждение от общих закономерностей к частным явлениям и от частных явлений к общим закономерностям;
- строить рассуждение на основе сравнения предметов и явлений, выделяя при этом общие признаки;
- объяснять явления, процессы, связи и отношения, выявляемые в ходе познавательной и исследовательской деятельности (приводить объяснение с изменением формы представления; объяснять, детализируя или обобщая; объяснять с заданной точки зрения);
- выявлять и называть причины события, явления, в том числе возможные / наиболее вероятные причины, возможные последствия заданной причины, самостоятельно осуществляя причинно-следственный анализ;
- Умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач.
- Формирование и развитие экологического мышления, умение применять его в познавательной, коммуникативной, социальной практике и профессиональной ориентации.
- Развитие мотивации к овладению культурой активного использования словарей и других поисковых систем.

Коммуникативные УУД

- Умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками;
- работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение;
- Умение осознанно использовать речевые средства в соответствии с задачей коммуникации для выражения своих чувств, мыслей и потребностей для планирования и регуляции своей деятельности; владение устной и письменной речью, монологической контекстной речью.
- Формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий
- использовать информацию с учетом этических и правовых норм;
- создавать информационные ресурсы разного типа и для разных аудиторий, соблюдать информационную гигиену и правила информационной безопасности.

Предметные результаты:

Ученик научится:

- Понимать основные положения Концепции национальной безопасности РФ по обеспечению национальной безопасности России;
- Знать индивидуальные меры предосторожности при угрозе совершения террористического акта, правила безопасного поведения при захвате заложника и при освобождении заложников спецподразделениями;
- Знать основные источники опасностей в природе, техносфере и социуме, основные чрезвычайные ситуации природного, техногенного характера и их классификацию;
- Знать права и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности;

- Знать рекомендации специалистов в области безопасности жизнедеятельности по правилам безопасного поведения в различных чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- Знать правила оказания первой помощи при неотложных состояниях;
- Знать основы здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека, обеспечивающей ему личную безопасность и здоровье;
- Знать правовые нормы взаимоотношения полов, основные качества личности, характерные для хорошего семьянина, способного обеспечить социальное благополучие;
- Понимать взаимосвязь репродуктивного здоровья с социально-демографическими процессами;
- Знать предназначение ВС РФ, основные функции и задачи ВС по обеспечению военной безопасности государства. Виды и рода войск ВС. Их состав и предназначение. Другие войска и их предназначение.
- Знать Историю ВС РФ и дни воинской славы России, основные составляющие воинской обязанности граждан РФ, организацию воинского учета и его предназначение;
- Организацию медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет;
- Содержание обязательной и добровольной подготовки граждан к военной службе;
- Правовые основы военной службы (основные положения Конституции РФ и Федеральных законов «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащего»);
- Порядок прохождения военной службы по призыву и по контракту;
- Права и обязанности военнослужащих;
- Виды ответственности военнослужащих с учетом особенностей их правового положения;
- Нормы международного гуманитарного права;
- Основные виды воинской деятельности;
- Содержание начальной военной подготовки военнослужащих в войсках;
- Строи отделения и порядок управления ими;
- Назначение и боевые свойства автомата Калашникова;
- Правила ухода за автоматом, его хранения и сбережения;
- Правила автомата к стрельбе;
- Приемы и правила стрельбы из автомата;
- Основы современного общевойскового боя;
- Общие обязанности солдата в бою;
- Основные способы передвижения солдата в бою;
- Способы ориентирования на местности и движения по азимутам;
- Основные цели и задачи военно-профессиональной ориентации;
- Государственные и военные символы РФ;
- Боевые традиции Вооруженных Сил России;
- Классы сходных воинских должностей;
- Общие требования к безопасности военной службы;
- Порядок обязательного государственного страхования жизни и здоровья военнослужащих;

Ученик получит возможность научиться:

- предвидеть потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила безопасного поведения;
- Перечислять комплекс основных мероприятий, проводимых в регионе проживания, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- Выполнять последовательность действий при оповещении возникновения угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;
- Правильно пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- Применять основные положения Военной доктрины РФ, касающиеся обеспечения военной безопасности государства;
- Охарактеризовать основные особенности военной службы по призыву и контракту;
- Пользоваться справочной литературой для целенаправленно подготовки к военной службе с учетом индивидуальных качеств;
- Соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

Раздел 3. Содержание программы учебного курса

Раздел I. Основы комплексной безопасности

Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

Введение. Вводный инструктаж по ТБ на уроках. Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.

Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние «человеческого фактора» на причины возникновения пожаров. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Профилактика пожаров в повседневной жизни.

Обеспечение личной безопасности на водоемах и в различных бытовых ситуациях
Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании. Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и не оборудованных местах. Безопасный отдых у воды. Опасности, возникающие при нарушении правил эксплуатации различных бытовых приборов и систем жизнеобеспечения жилища. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами. Безопасность и компьютер.

Раздел II. Защита населения от чрезвычайных ситуаций

Тема 2. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации

Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом. Правила поведения при угрозе террористического акта (разбор ситуационных задач)

Правовая основа противодействия терроризму в современных условиях: Конституция Российской Федерации, общепризнанные принципы и нормы международного права, международные договоры Российской Федерации, Федеральный закон «О противодействии терроризму» (от 6 марта 2006 г. № 5-ФЗ); Указ Президента РФ «О мерах по противодействию терроризму» (от 15 февраля 2006 г., № 116).

- Правила поведения в случае захвата вас в заложники.
- Правила поведения, если подвергались нападению с целью похищения.
- Обеспечение безопасности при захвате самолета террористами.

Государственная политика противодействия наркотизму
Концепция государственной политики по контролю за наркотиками в Российской Федерации. Закон «О наркотических средствах и психотропных веществах» (принят в 1997 г.). Статьи Уголовного кодекса Российской Федерации, в которых предусмотрены наказания за незаконные действия, связанные с наркотическими и психотропными веществами.

Раздел – III. Основы здорового образа жизни

Тема №3. Нравственность и здоровье

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищения организма. Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитывать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики.

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД – это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.

Раздел – IV. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи

Тема №4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия).

Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Первая медицинская помощь при ранениях. Правила остановки артериального кровотечения.

Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой медицинской помощи при ранении. Понятие об асептике и антисептике. Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки, правила наложения жгута. Цель иммобилизации, возможные средства для иммобилизации. Способы переноски пострадавшего

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата
Основные виды травм опорно-двигательного аппарата и причины их возникновения.
Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Основные правила в оказании первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота
Черепно-мозговые травмы, основные причины их возникновения и возможные последствия.
Первая медицинская помощь.

Травма груди, причины ее возникновения, возможные последствия, первая медицинская помощь.

Травма живота, причины ее возникновения, возможные последствия, первая медицинская помощь.

Первая медицинская помощь при остановке сердца
Реанимация. Правила проведения сердечно-легочной реанимации.
Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Сочетание проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.

Раздел - V. Основы обороны государства

Тема 5. Вооруженные силы Российской Федерации – основа обороны государства

Функции и основные задачи современных ВС России. Применение ВС РФ и борьбе с терроризмом

Основные функции: пресечение вооруженного насилия, обеспечение свободы деятельности в Мировом океане и космическом пространстве, выполнение союзнических обязательств.
Основные задачи: по обеспечению военной безопасности; по опережению вооруженного нападения; в операциях по поддержанию мира; во внутренних вооруженных конфликтах.

Нормативная база привлечения В С Российской Федерации к борьбе с терроризмом. Участие в проведении контртеррористической операции, пресечение международной террористической деятельности за пределами территории Российской Федерации.

Международная /миротворческая/ деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации
Значение и роль миротворческой деятельности Вооруженных Сил России. Нормативно-правовая база для проведения миротворческой деятельности ВС Российской Федерации.

Тема 6. Символы воинской чести

Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести. Военная форма одежды

Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуг в бою и военной службе

История государственных наград России за военные заслуги перед Отечеством.

Тема 7. Воинская обязанность

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе. Основное предназначение воинского учета. Государственные органы, осуществляющие воинский учет. Категория граждан, не подлежащих воинскому учету. Сведения о гражданине, которые содержатся в документах по воинскому учету.

Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе, определенное Федеральным законом Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе».

Периоды обязательной подготовки к военной службе и их основное предназначение.

Предназначение подготовки по военно-учетным специальностям. Порядок осуществления отбора граждан для подготовки по военно-учетным специальностям. Льготы, предоставляемые гражданину при призыве на военную службу, прошедшему подготовку по военно-учетной специальности.

Добровольная подготовка граждан к военной службе

Основное направление добровольной подготовки граждан к военной службе.

Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет

Основное предназначение и порядок проведения медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Категории годности к военной службе по состоянию здоровья граждан. Порядок медицинского освидетельствования граждан, желающих поступить на учебу в военные образовательные учреждения высшего профессионального образования.

Увольнение с военной службы и пребывание в запасе

Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Предназначение запаса, разряды запаса в зависимости от возраста граждан. Военные сборы.

Раздел – VI. Основы военной службы

Тема 8. Особенности военной службы

Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего

Положения Конституции Российской Федерации и федеральных законов Российской Федерации «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», определяющие правовые основы военной службы. Общие понятия о статусе военнослужащего. Основные права и льготы военнослужащих. Обоснование

некоторых ограничений прав и свобод военнослужащего. Время, с которого граждане приобретают статус военнослужащего.

Военные аспекты международного права

Общие понятия о «Праве войны». Международные правила, которые необходимо соблюдать военнослужащим в бою. Категории лиц и объектов, которым международным правом войны предоставлена особая защита.

Общевойские уставы Вооруженных Сил РФ – законы воинской жизни

Тема 9. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина ВС РФ

Основные виды, особенности воинской деятельности

Основное предназначение и обусловленность воинской деятельности военнослужащего.

Учебно-боевая подготовка; служебно-боевая деятельность; реальные боевые действия.

Зависимость воинской деятельности от вида Вооруженных Сил и

рода войск, от воинской должности и класса сходных воинских должностей. Общие виды и основные элементы воинской деятельности.

Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества

Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой

Тема 10. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации

Порядок вручения Боевого Знамени воинской части. Когда, кем, от имени кого вручается Боевое Знамя воинской части.

военнослужащего.

Порядок приведения к Военной присяге солдат и матросов, прибывших на пополнение в воинскую часть. Текст Военной присяги.

Тема 11. Прохождение военной службы по призыву

Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва.

Порядок освобождения граждан от военной службы и представления отсрочек.

Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.

Размещение и быт военнослужащих

Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проведений военнослужащих, уволенных в запас

Тема 12. Прохождение военной службы по контракту

Особенности военной службы по контракту

Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

Альтернативная гражданская служба.

Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства.

Раздел 4. Тематическое планирование

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов
	Раздел - I Основы комплексной безопасности	2
	Тема №1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	2
1	Введение. Вводный инструктаж по ТБ. Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.	1
2	Правила личной безопасности на водоемах и в различных бытовых ситуациях.	1
	Раздел – II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	2
	Тема №2. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации	2
3	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом. Правила поведения при угрозе террористического акта.	1
4	Государственная политика противодействия наркотизму.	1
	Раздел – III Основы здорового образа жизни	4
	Тема №3. Нравственность и здоровье	4

5	Правила личной гигиены и здоровья. Нравственность и здоровье.	1
6	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики.	1
7	ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД и его профилактика	1
8	Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	1
Раздел – IV		5
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи		
Тема №4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях		5
9	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1
10	Первая медицинская помощь при ранениях. Правила остановки артериального кровотечения.	1
11	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	1
12	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.	1
13	Первая медицинская помощь при остановке сердца.	1
Раздел - V		10
Основы обороны государства		

Тема №5. Вооруженные силы Российской Федерации – основа обороны государства		2
14	Функции и основные задачи современных ВС России. Применение ВС РФ и борьбе с терроризмом.	1
15	Международная /миротворческая/ деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.	1
Тема №6. Символы воинской чести		2
16	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести. Военная форма одежды.	1
17	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	1
Тема №7. Воинская обязанность		6
18	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета.	1
19	Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.	1
20	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.	1
21	Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1
22	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.	1
23	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1

Раздел – VI		11
Основы военной службы		
Тема №8. Особенности военной службы		
		3
24	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.	1
25	Военные аспекты международного права.	1
26	Общевойские уставы Вооруженных Сил РФ – законы воинской жизни.	1
Тема №9. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина ВС РФ		3
27	Основные виды, особенности воинской деятельности.	1
28	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.	1
29	Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.	1
Тема №10. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации		2
30	Порядок вручения Боевого Знамени воинской части.	1
31	Порядок приведения к Военной присяге.	1
Тема №11. Прохождение военной службы по призыву		2

32	Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы.	1
33	Размещение и быт военнослужащих.	1
Тема №12. Прохождение военной службы по контракту		1
34	Особенности военной службы по контракту.	1
	Всего часов:	34