

Муниципальное образовательное учреждение  
Сарасвская средняя общеобразовательная школа

« УТВЕРЖДАЮ »

Директор школы

  
Клейменова Т.В./  
« 30 » 08 2023г.

Дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа  
физкультурно-спортивной направленности  
« Шахматы »

Возраст детей : 11-13 лет  
Срок реализации программы : 3 года

Автор-составитель : Николаичук Лариса Васильевна

2023

## **Раздел 1. Комплекс основных характеристик программы**

### **1.1. Пояснительная записка**

Дополнительная общеобразовательная программа «Шахматы» разработана в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ».
- Концепцией развития дополнительного образования детей (распоряжение Правительства РФ от 04.09.2014 № 1726-р);
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 г. Москва "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях""
- СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. N 41);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (приказ Министерства образования и науки РФ от 29.08. 2013 № 1008);
- Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (Приложение к письму Департамента государственной политики в сфере воспитания детей и молодежи Министерства образования и науки РФ от 18.11. 2015 № 09-3242).
- Уставом МОУ Сараевская СОШ

**Направленность программы:** приобщение школьников к систематическим занятиям шахматами.

**Актуальность программы:** программа позволяет развивать личность ребенка.

**Новизна программы** состоит в том, что учебно-воспитательный процесс осуществляется через различные направления работы (конкурсы ,соревнования).  
**В основу** заложен индивидуальный подход, уважение к личности ребенка, вера в его способности.

**Уровень освоения содержания программы:** базовый

**Адресат программы:** обучающиеся 5-7 классов в возрасте 11-13 лет, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

**Объем и срок освоения программы:** срок реализации программы-3года, количество учебных часов по программе 102 часа.

**Режим занятий:** 102 часа, 1 раз в неделю по 40 минут.

**Форма обучения очная.**

Особенности организации образовательного процесса: в программе используются педагогические приемы, принципы, методы и формы для реализации спортивного потенциала каждого ребенка.

## 1.2. Цель и задачи программы

**Цель программы:** развитие логики, мышления, содействие гармоническому физическому развитию, популяризация игры в шахматы.

**Задачи:** формирование интереса и потребности школьников к занятиям шахматами.

## 1.3. Содержание программы

### Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование тем	Количество часов			Форма аттестации (контроля)
		Теория	Практика	Всего 102часа	
1.	Теоретические основы и правила игры.	22	26	48	
2.	Практическая деятельность		42	42	
3.	Шахматные турниры		12	12	текущий

### Содержание учебно-тематического плана программы.

Программа включает два основных раздела:

- «Знания о теоретических основах и правилах шахматной игры».
- «Спортивно – соревновательная деятельность».

В разделе «Знания о теоретических основах и правилах шахматной игры» представлены история, основные термины и понятия, требования техники безопасности. Представлены образовательные аспекты, которые ориентированы на изучение основ теории и практики шахматной игры и интегрирование базовых шахматных знаний с двигательной активностью во время занятия.

Раздел «Спортивно – соревновательная деятельность» включает в себя:

- организацию и проведение шахматных соревнований;
- проведение конкурсов решений задач;
- организацию спортивно – шахматных праздников.

Основу содержания занятия составляет изучение основ теории и практики шахматной игры с дальнейшим закреплением полученных знаний в интеллектуально –

физкультурной деятельности, соревновательная деятельность, проведение спортивно – шахматных праздников.

#### **1.4. Планируемые результаты реализации программы**

##### **Личностные результаты:**

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

##### **Метапредметные результаты:**

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий; планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;

##### **Предметные результаты:**

- представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
  - организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью
  - взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
  - в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;

- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

#### **Регулятивные УУД:**

- **Определять и формулировать** цель деятельности на занятиях с помощью учителя.
- **Проговаривать** последовательность действий на занятии.
- Учить **высказывать** своё предположение (версию), учить **работать** по предложенному учителем плану.
- Средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога на этапе изучения нового материала.
- Учиться совместно с учителем и другими учениками **давать** эмоциональную **оценку** деятельности класса на занятиях.
- Средством формирования этих действий служит технология оценивания образовательных достижений (учебных успехов).
- Уметь организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.).

#### **Познавательные УУД:**

- Добывать новые знания: **находить ответы** на вопросы, используя учебник, свой жизненный опыт и информацию, полученную на уроке.
- Перерабатывать полученную информацию: **делать** выводы в результате совместной работы всего класса.
- Преобразовывать информацию из одной формы в другую: составлять рассказы на основе простейших моделей (предметных, рисунков, схематических рисунков, схем); находить и формулировать решение задачи с помощью простейших моделей (предметных, рисунков, схематических рисунков).

#### **Коммуникативные УУД:**

- Умение донести свою позицию до других: оформлять свою мысль в устной и письменной речи (на уровне одного предложения или небольшого текста).
- **Слушать и понимать** речь других.
- Средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога (побуждающий и подводящий диалог).
- Совместно договариваться о правилах общения и поведения в школе и следовать им.
- Учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика).
- Средством формирования этих действий служит организация работы в парах и малых группах.
- Привлечение родителей к совместной деятельности.

## 2.1. Календарный учебный график кружка «Шахматы»

на 2023-2024 учебный год

1 год обучения

№ п/п	Тема занятия	Форма проведения	Количество часов
1	Шахматы - мои друзья. История возникновения шахмат.	Игровая практика	1
2	Шахматная доска.	Решение заданий, игровая практика	1
3	Горизонталь.	Решение заданий, игровая практика	1
4	Вертикаль.	Решение заданий, игровая практика	1
5	Диагональ.	Решение заданий, игровая практика	1
6	Шахматная нотация.	Решение заданий, игровая практика	1
7	Шахматные фигуры и начальная позиция.	Решение заданий, игровая практика	1
8	Ладья.	Игровая практика	1
9	Слон.	Игровая практика	1
10	Ферзь.	Игровая практика	1
11	Конь.	Игровая практика	1
12	Пешка.	Игровая практика	1
13	Превращение пешки.	Игровая практика	1
14	Король.	Игровая практика	1
15	Ценность фигур.	Игровая практика	1
16	Нападение.	Игровая практика	1
17	Взятие. Взятие на проходе.	Игровая практика	1
18	Шах и защита от шаха.	Игровая практика	1
19	Мат.	Игровая практика	1
20	Пат - ничья.	Игровая практика	1
21	Рокировка.	Игровая практика	1
22	Основные принципы игры в начале партии.	Игровая практика	1
23	Мат двумя ладьями одинокому королю.	Игровая практика	1
24	Мат ферзём и ладьями одинокому королю.	Игровая практика	1
25	Мат ферзём и королём одинокому королю.	Игровая практика	1
26	Материальное преимущество	Решение заданий, игровая практика	1
27	Нарушение основных принципов игры в начале партии	Решение заданий, игровая практика	1
28	Партии-миниатюры	Решение заданий,	1

		игровая практика	
29	Запись шахматной партии	Решение заданий, игровая практика	1
30	Шахматный этикет	Решение заданий, игровая практика	1
31	Шахматный турнир.	Игровая практика	1
32	Шахматный турнир.	Игровая практика	1
33	Шахматный турнир.	Игровая практика	1
34	Спортивно - шахматный праздник.	Игровая практика	1

## 2.2. Условия реализации программы:

**Материально-техническое обеспечение:** - обеспечение учебно-наглядными пособиями по волейболу и баскетболу, пополнение материальной базы волейбольными и баскетбольными мячами, сеткой и др. инвентарём.

### Педагогические условия:

- учёт индивидуальных и возрастных особенностей подростков в использовании форм, средств и способов реализации программы кружка «Шахматы»;
- соблюдение единства педагогических требований во взаимоотношениях с подростками;
- создание условий для развития личности подростка и его способностей.

### Методические условия:

- наличие необходимой документации:
- программы деятельности кружка;
- тематического планирования кружка.

Ожидаемые результаты работы:

1. Развитие природных данных обучающихся для быстрого роста мастерства;
2. Овладение теоретическими и практическими основами игры ;
3. Участие в спартакиаде школы по шахматам.
4. Приобретение необходимых волевых, психологических качеств, для стабильности и успешности выступления на ответственных соревнованиях.

Программа предусматривает проведение теоретических и практических занятий, участие в соревнованиях.

Для проведения занятий в кружке имеется следующее оборудование и инвентарь:

1. Демонстрационная шахматная доска.
2. комплекты шахмат-10шт.

## 2.3. Формы аттестации

Для реализации данной программы используются разные виды контроля: зачеты, шахматные турниры.

### **Способы проверки ЗУН**

Педагогическое наблюдение, самооценка, соревнования.

## 2.4. Методические материалы

**Особенности организации образовательного процесса – очно.**

**Методы обучения:** словесный, наглядно – практический , игровой, соревновательный.

**Формы организации образовательного процесса:** индивидуальная, групповая.

**Формы организации учебного занятия** - игра , соревнование.

**Педагогические технологии:** групповое обучение, игровая деятельность.

## **2.5. Список литературы**

1. Гин Евгений. Шахматные вундеркинды. – М.: «Астрен», 2019 г.
2. Зак В. Отдать, чтобы найти! – Ленинград: Детская литература, 2020 г.
3. Калиниченко Н. М. Шахматная стратегия. Полный курс. – М.: «Торговый дом Гранд»,2019 г.
4. Костров В. Замечательные шахматы.- Спб.: Литера, 2019 г.
5. Костров В. Шахматы для детей. – Спб.: Литера 2020г.
6. Тартаковер С. Учебник шахматной игры. – М.: Олимпия,2019 г.
7. Эстрин Э. Б. Шахматные дебюты. – М.: «Фаир-Пресс», 2020 г.
- 8.Всеволод Костров: Шахматный решебник. Завлечение. Литера ,2020г.
- 9.Всеволод Костров: Шахматный решебник. Двойной удар. Литера, 2019г.
- 10.Всеволод Костров: Шахматный решебник. Мат королю. Литера , 2019г.
- 11.Костров, Рожков: 1000 шахматных задач. Решебник 1 и 2 части, Русский дом, 2019г.