

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 10-11 класс ФГОС СОО

Рабочая программа по физической культуре разработана для обучения в 10-11 классах Муниципального образовательного учреждения Сараевская средняя общеобразовательная школа с учетом:

- нормативно-правовых документов:

Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;

• Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 г. Москва "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях";

Основной образовательной программы среднего общего образования МОУ Сараевская СОШ.

• Учебного плана МОУ Сараевская СОШ на 2023-2024 учебный год.

- требований к уровню подготовки учащихся 10-11 классов ;

- познавательных интересов учащихся.

При выборе системы обучения и учебно-методического комплекса по предмету для реализации рабочей программы *учитывались* :

- соответствие УМК возрастным и психологическим особенностям учащихся;

- соотнесённость с содержанием государственной итоговой аттестации;

- завершённость учебной линии;

- обеспеченность образовательного учреждения учебниками.

Используемый УМК:

Учебники	Учебные пособия	Методические пособия
1. Физическая культура: 10-11 класс: учебник для учащихся общеобразовательных учреждений; А.П.Матвеев, Москва, «ПРОСВЕЩЕНИЕ», 2019г.		1. Физическое воспитание учащихся, под редакцией В.И.Ляха Москва, «ПРОСВЕЩЕНИЕ», 2019г.
2. Физическая культура: 6-7 классы: учебник для учащихся общеобразовательных учреждений; А.П.Матвеев, Москва, «ПРОСВЕЩЕНИЕ», 2019г.		2. Физическое воспитание учащихся, под редакцией В.И.Ляха Москва, «ПРОСВЕЩЕНИЕ», 2019г.

<p>3. Физическая культура: 8-9классы: учебник для учащихся общеобразовательных учреждений; А.П.Матвеев, Москва, «ПРОСВЕЩЕНИЕ», 2019г.</p>		<p>3. Физическое воспитание учащихся, под редакцией В.И.Ляха Москва, «ПРОСВЕЩЕНИЕ», 2019г.</p>
---	--	--

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО КУРСА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Предметом обучения физической культуре в основной школе является двигательная активность человека с образовательной направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развивается мышление, творчество и самостоятельность. Важнейшим требованием проведения современного урока по физической культуре является обеспечение дифференцированного и индивидуального подхода к учащимся с учётом состояния здоровья, пола, физического развития, двигательной подготовленности, особенностей развития психических свойств и качеств, соблюдение гигиенических норм. Образовательный процесс учебного предмета «Физическая культура» в основной школе направлен на решение следующих задач:

- содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;

- обучение основам базовых видов двигательных действий;

- дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости);

- формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;

- выработку представлений о физической культуре личности и приёмах самоконтроля;

- углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;

-воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время; -выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;

-формирование адекватной оценки собственных физических возможностей; - воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;

-содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

ОПИСАНИЕ МЕСТА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Курс «Физическая культура» изучается в 5-9 м классе из расчёта 2 ч в неделю (всего 340ч): в 5 классе —68ч, в 6 классе — 68ч, в 7 классе— 68ч, в 8 классе— 68ч,

в 9 классе-68ч ; 10-11 классе из расчета 3 ч в неделю, в 10 классе -102ч , в 11 классе -102ч.