

Характеристика особенностей подросткового возраста

Подростковый возраст — важный период в жизни каждого человека. Именно в это время закладываются основы личности и формируется отношение к жизни, духовным и материальным ценностям.

Подростковый возраст — это период в жизни людей, который характеризуется переходом от детства к юности. Начинается он в 11-12 лет, заканчивается в 14-15. Если рассматривать границы этого возраста максимально широко, подростковый возраст можно продлить до 17 лет.

Несмотря на то, что это достаточно короткий период в сравнении с длиной всей жизни, подросток за это время проходит очень большой путь в своем развитии. Он конфликтует с самим собой, с окружающими, с обстоятельствами и с миром. В это время происходит бурное развитие не только личности, но и организма. Причиной всему — половое созревание ребенка.

В 12-15 лет подросток формирует свои нравственные идеалы, мировоззрение, самосознание, самооценку, у него появляется интерес к самому себе. Подросток испытывает острую необходимость разобраться в самом себе и в отношениях, которые связывают его с другими людьми. В этом возрасте появляются новые интересы. Также это время критики и самокритики, подростки очень требовательны к себе и к другим людям.

Подростковый возраст практически всегда протекает очень бурно и несет в себе много проблем, прежде всего, для самого подростка.

Описание и характеристики особенностей взросления ребенка

Каждый ребенок прежде, чем стать взрослым, проходит 6 этапов развития:

1. Младенческий возраст: от 0 до 1 года. В это время ребенок общается с мамой и папой. Он только учится взаимодействовать с миром, выражает свои желания и потребности плачем и отдельными звуками. Основная цель деятельности — познание.

2. Раннее детство: с 1 года до 3 лет. В этот период ребенок исследует окружающие предметы на прочность, вкус и другие органы чувств. Учится разговаривать со взрослыми.

3. Дошкольный возраст: 3-7 лет. В это время дети занимаются игровой деятельностью, и в ходе игры познают отношения с другими людьми и последствия своих действий. Активно развивается их психика, появляется потребность в общественной деятельности.

4. Младший школьный возраст длится с 7 до 11 лет и связан с большими изменениями в жизни ребенка. Школа заставляет активно развивать интеллектуально-познавательную сферу в ущерб игровой деятельности. Ребенок учится новым для себя качествам: контролировать, планировать, прогнозировать.

5. Подростковый возраст (12-15 лет) — важный период на пути к взрослению. В это время подросток чувствует себя достаточно взрослым, желает снять с себя любую ответственность за свои поступки. Он учится взаимодействовать со сверстниками — со своим полом и с противоположным, пытается построить свои первые романтические отношения. Дети этого возраста бунтуют против запретов, нарушают правила, яростно спорят, ищут себя и свое место в мире, очень легко попадают под чужое влияние.

6. Юношеский возраст (с 15 до 17 лет) характеризуется учебно-профессиональной деятельностью. Подросток определяется с выбором профессии, со своим будущим, активно развиваются личностная и познавательная сферы.

Многие подростки объединяются в неформальные группы, у них появляются сильные, хоть и непостоянные увлечения. Они могут начать играть на музыкальных инструментах, петь, участвовать в спортивных забегах и велогонках. А могут связаться с дурной компанией, употреблять алкоголь и курить сигареты. Все зависит от окружения подростка и его системы ценностей. В подростковом возрасте люди стремятся общаться с теми, на кого хотят быть похожими.

У подростков возникает много противоречивых желаний и поступков. Взрослым важно понимать, какая буря творится в душе подростка, чтобы правильно реагировать на его действия и помочь ему пережить новую для него действительность.

Помощник врача по общей гигиене филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Рязанской области в Шиловском районе» Надежда Колдаева