

Почему подростки пьют?

Алкоголизм – частный случай наркомании, и возникновение его подчиняется общим для наркомании законам. Невозможно, конечно, сравнивать, например, героиновую наркоманию и тот же алкоголизм по скорости развития и последствиям. Но, есть между алкоголизмом и героиновой наркоманией и нечто общее: нарушение обмена веществ в центральной нервной системе. Тот или иной наркотик становится необходимым для функционирования головного мозга.

Возникает и нарастает органическое поражение головного мозга, так называемая энцефалопатия. Из этого неизбежно вытекает снижение интеллекта: утрачивается ясность и подвижность мысли, юмор становится более плоским, сдвигается на алкогольную и сексуальную тему. Происходит этическое снижение... Этические категории высокого порядка все в меньшей степени руководят поведением больного человека: он становится необязательным, развивается лживость, из отношений к близким все в большей мере исчезают любовь, тепло. Все это приводит к социальным потерям: сначала теряются деньги (необязательность в делах, сорванные контракты, невыполненные обязательства, угощение собутыльников и различных паразитов моментально появляющихся там, где рекой льется спиртное). Потом теряется способность зарабатывать большие деньги, потом – зарабатывать вообще. В исходе заболевания – слабоумие: думать и чувствовать становится нечем. Тупой взгляд, мутные глаза, пошатывающаяся походка, смазанная речь. И мерзкий запах давно не мытого тела. Мы относимся к этим существам с презрением и отвращением. Но ведь многие из них когда-то были нормальными людьми, работали, любили детей, строили планы. Они были чистыми и симпатичными, но они не остановились вовремя. Иногда уже первое знакомство с алкоголем подростки оценивают, как «новый стиль жизни», отсюда и «культивирование» состояния опьянения. Это воспринимается в компании сверстников как признак особой «силы и крепости», отличающий лидера. Стил жизни, принятый в «алкогольной» компании, ошибочно воспринимается как естественный и нормальный. Нормой поведения считается употребление спиртных напитков перед танцами, в выходные дни, при встрече с друзьями... Круг активной социальной жизни ограничивается проблемами и интересами «алкогольной» компании, в иногда можно встретить лиц, ранее судимых, состоящих на учете в подразделении по делам несовершеннолетних отдела внутренних дел. Новый член такого микроколлектива почти обречен на прохождение «обязательной программы», начинающейся с хулиганских действий в состоянии опьянения, а заканчивающейся нередко серьезными правонарушениями. Много можно приводить ужасающих примеров и в последнее время наркологи все чаще говорят о новой проблеме – повальном подростковом алкоголизме. В пылу борьбы с наркоманией все как-то забыли о «зеленом змее». Между тем в алкогольную зависимость, по словам врачей, попадает все больше представителей молодого поколения. Сегодня перед россиянами, особенно молодыми людьми, стоит жизненный выбор: либо пить, либо не пить вообще. Как у классика – «быть или не быть!». Это надо четко осознавать всем, особенно родным и близким больного, а самое главное – ему самому.